



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(РЦЗ МЗ ДНР)

ул. Артема, 106, г. Донецк – 48, 283048, тел.: (062) 311-46-66,  
e-mail: [rcz@zdravdnr.ru](mailto:rcz@zdravdnr.ru), идентификационный код: 51003203

09.11.2021 № 04-17/165

Руководителям учреждений  
здравоохранения ДНР

О проведении Международной  
недели герпеса 16–23 ноября 2021 г.

С 16 по 23 ноября во многих странах мира проводится Международная неделя герпеса (International Herpes Week). Основная цель проведения данного мероприятия – привлечь внимание общественности к герпетической инфекции и расширить осведомленность населения о вирусе герпеса.

Международная неделя герпеса проводится по инициативе Международного альянса герпеса, который представляет интересы региональных объединений пациентов и врачей на международном уровне, проводит информационную работу, разъясняя, что простой герпес – это обычное заболевание, которое может развиваться у любого человека независимо от пола, национальности, социального и материального положения.

Герпес – это вирусное заболевание с характерным высыпанием сгруппированных пузырьков на коже и слизистых. Герпес – это вирус, который поражает клетку человека, «встраиваясь» в ее генетический аппарат. Заразиться герпесом можно половым, воздушно-капельным, родовым (от матери – ребенку во время родов) и даже контактным путем (через рукопожатие, бытовые предметы, поцелуй). Обычно заболевание не проявляет себя, пока у носителя не ослабнет иммунитет, к чему могут привести переохлаждение, перегревание, беременность, большие дозы алкоголя, стресс, инфекционные заболевания.

Сейчас науке известно более 100 вирусов семейства Herpesviridae, но возбудителями заболеваний из них являются:

- вирус простого герпеса 1-го типа вызывает лабиальный герпес, то есть герпес на губах (HSV-1);
- вирус простого герпеса 2-го типа является причиной генитального герпеса (HSV-2);
- вирус опоясывающего лишая или ветряной оспы (Herpes zoster);
- цитомегаловирус (CMV);
- вирус Эпштейна-Барр (EBV).

С вирусом герпеса можно и нужно бороться, но проблема в том, что практически 80% вирусоносителей даже не подозревают об этом. Мало того, даже те, кто уже знает о наличии герпеса, относятся к нему несерьезно. А ведь герпес может нанести необратимый вред здоровью, иногда даже разрушить судьбу. Беременная женщина через плаценту

может передать вирус своему ещё не рождённому ребёнку на стадии развития важных органов и систем, а это чревато врождёнными аномалиями развития плода.

В настоящее время не изобретено лекарственное средство, которое бы полностью излечивало герпес, выводя вирус из организма человека. Однако противовирусная терапия позволяет эффективно контролировать частоту, выраженность и продолжительность рецидивов герпеса. Необходимо вести здоровый образ жизни и полноценно питаться, избегать длительного пребывания на солнце и переохлаждения, беречь себя от стресса, а также соблюдать интимную гигиену, своевременно выявлять и лечить сопутствующие венерические заболевания.

Предлагаем в рамках данной недели использовать ваши возможности проведения разъяснительной работы с пациентами и населением с учётом респираторного этикета и мер физического дистанцирования:

- организовать выступления соответствующих специалистов по данной проблеме в СМИ и на доступных интернет-ресурсах;

- организовать распространение информационно-просветительных материалов (памяток, буклетов, листовок), оформление в учреждениях здравоохранения санитарных бюллетеней, стендов и т.п.

Приложение: листовка «Международная неделя герпеса 16– 23ноября 2021 г.»  
на 1 л. в 1 экз.

Начальник



Т.В.Ёжикова

Е.В.Герасимова  
(062)311-46-50