



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(РЦЗ МЗ ДНР)

ул. Артема, 106, г. Донецк – 48, 283048, тел.: (062) 311-46-66,  
e-mail: rcz@zdravdnr.ru, идентификационный код: 51003203

01.11.2021 № 04-13/254

Руководителям учреждений  
здравоохранения ДНР

О проведении 12 ноября 2021 года  
Всемирного дня борьбы с пневмонией

Всемирный день борьбы с пневмонией был учреждён в 2009 году по инициативе Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) и Всемирной организации здравоохранения в рамках Глобальной коалиции против детской пневмонии. Коалиция объединяет более 100 различных международных, правительственных, научно-исследовательских и учебных институтов. Она стремится привлечь внимание к проблеме пневмонии.

Всемирная организация здравоохранения совместно с ЮНИСЕФ объявили «Глобальный план действий по профилактике пневмонии и борьбе с ней». Одним из инструментов, помогающих достижению этой цели, стал Всемирный день борьбы с пневмонией.

Цель данного дня – повысить осведомленность о заболевании, рассказать о возможных последствиях и способах их предотвращения.

В этом году Всемирный день пневмонии будет проводиться во время глобальной пандемии, которая резко увеличивает смертность от пневмонии COVID-19. Смертность от пневмонии может возрасти на 75%.

Пневмония – это воспаление легочной ткани, инфекционного или вирусного происхождения. Обычно пневмония поражает детей и взрослых старших возрастов с ослабленной иммунной системой. Основными возбудителями пневмонии являются вирусы и бактерии, которые передаются от больных воздушно-капельным путем. Находящийся рядом больной человек кашляет, чихает и с его слюной выделяются миллионы болезнетворных микробов или вирусов, при этом в воздухе образуется мелкодисперсный бактериальный или вирусный аэрозоль. У здорового человека с нормальным иммунитетом это может не вызвать воспаления лёгких, так как местные факторы защиты смогут обезвредить и удалить из лёгких всю инфекцию. Но при наличии факторов риска человек может заболеть пневмонией.

Особенно восприимчивы к инфекции дети раннего возраста и пожилые люди (старше 65 лет). В группе риска также находятся люди с иммунодефицитом, онкологическими, гематологическими заболеваниями, сахарным диабетом, бронхиальной астмой, хроническим обструктивным заболеванием лёгких (ХОЗЛ). Недостаточное питание, курение, алкоголизм и неблагоприятные факторы окружающей среды также увеличивают вероятность развития заболевания.

К счастью, пневмонию можно не только вылечить, но и предотвратить. В настоящее время с целью профилактики пневмонии используются пневмококковая и гриппозная

вакцины. Эффективность гриппозной вакцины в предотвращении развития гриппа и его осложнений (в том числе и пневмоний) у здоровых лиц моложе 50 лет оценивается весьма высоко. У лиц в возрасте 65 лет и старше вакцинация оказывается умеренно эффективной, но при этом способна снизить частоту эпизодов инфекций верхних дыхательных путей, пневмоний, госпитализации и смерти. Достаточно также отказаться от вредных привычек, в частности, курения, поддерживать сопротивляемость организма с помощью здорового питания, отдыха и регулярных физических упражнений, избегать переохлаждений и контактов с больными людьми, регулярно проходить флюорографию в поликлинике по месту прикрепления, а так же в связи с пандемией COVID-19 необходимо носить медицинские маски, держать дистанцию в местах скопления людей.

Большая часть фатальных случаев пневмонии связана с несвоевременным обращением за медицинской помощью. Поэтому во Всемирный день борьбы с пневмонией хочется ещё раз напомнить, что пневмония – это заболевание, которое нельзя лечить самостоятельно. Симптомами, которые могут указывать на развитие пневмонии, являются повышение температуры, одышка и кашель, боль в груди при попытке глубоко вдохнуть. При возникновении этих симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу!

Предлагаем в этот день использовать ваши возможности для проведения разъяснительной работы с пациентами и населением с учётом респираторного этикета и мер физического дистанцирования:

- организовать и провести индивидуальные беседы на участках обслуживания и амбулаторных приёмах;
- оформить наглядность УЗ (уголки, стенды, санбюллетени);
- организовать выступления соответствующих специалистов по данной проблеме в СМИ, на ведомственных радио и на доступных интернет-ресурсах;
- организовать распространение памяток, буклетов, листовок среди населения.

Информацию о проведенных мероприятиях предоставить в Республиканский Центр здоровья МЗ ДНР с годовым отчетом.

Приложение: листовка «Пневмония» на 1 л. в 1 экз.

Внештатный республиканский  
специалист по пульмонологии  
МЗ ДНР

  
А.В. Глухов

Начальник Республиканского  
Центра здоровья  
МЗ ДНР

  
Т.В. Ёжикова

Е.В.Герасимова

(062)311-46-50